

# IMPACTO DE LOS EVENTOS EXTREMOS EN EL PERSONAL DE SALUD DE UN HOSPITAL PÚBLICO DEL ÁREA DE LA CUENCA MATANZA RIACHUELO, BUENOS AIRES

**Silvia Fontán<sup>1</sup>, María Daniela Rímoli Schmidt<sup>1</sup>, Patricia Cruzate<sup>1</sup>, Dana Zoe Watson<sup>1</sup>,  
Aldana Pica<sup>1</sup>, Sofía González de Quevedo<sup>1</sup>, Matilde Rusticucci<sup>2</sup>**

[sfontan@unlam.edu.ar](mailto:sfontan@unlam.edu.ar)

<sup>1</sup>Departamento de Ciencias de la Salud (UNLaM)

<sup>2</sup>Departamento de Ciencias de la Atmósfera y los Océanos (UBA/CONICET)

**Palabras clave:** Temperatura, Precipitación, Situaciones de salud

## 1) INTRODUCCIÓN

El desarrollo de las sociedades y de las personas está en estrecha relación con las condiciones del ambiente. El clima resulta determinante ya que juega un rol importante: La relación entre la salud y los eventos extremos de clima son una preocupación ya que tiene un impacto significativo en la salud de las poblaciones, afectando áreas como la seguridad alimentaria hasta la propagación de enfermedades. La adaptación y la mitigación son esenciales para reducir estos impactos y fortalecer la resiliencia de las comunidades ante los escenarios de cambio climático. (Organización Panamericana de la Salud, 2023). El Área Metropolitana de Buenos Aires es el conglomerado urbano más grande del país, con casi 15.000.000 de personas con altos niveles de desigualdad en las condiciones de vida. En la Cuenca Matanza Riachuelo (CMR) viven 4.706.533 personas (INDEC,2025), esto es más del 10% de la población argentina, con una alta densidad poblacional. Teniendo en cuenta que la variabilidad climática es un fenómeno regional, sin embargo, su impacto se percibe en el espacio local y considerando también que los efectores de salud locales son los actores de quienes se espera medidas de anticipación, respuesta y rehabilitación frente a un evento inesperado. El objetivo del presente trabajo fue relevar el impacto de los eventos extremos en el personal de salud de un hospital público de la CMR) entre 2015-2024.

## 2) METODOLOGÍA

El enfoque metodológico fue cuali-cuantitativo. La información fue relevada mediante entrevistas semi-estructuradas, a una muestra no representativa de personal del sistema de atención y cuidados a la salud de un efector de salud del área de la Cuenca Matanza Riachuelo. El protocolo fue aprobado por el Comité de Ética de la Investigación en Salud del hospital en donde se desarrolló el trabajo. Las entrevistas se llevaron a cabo en encuentros presenciales. Se utilizó un instrumento de recolección que contó con preguntas de respuesta cerradas y abiertas, lo que favoreció el enriquecimiento de la información sobre los cursos de acción, enfoques y sentido que los actores asignan a su acción. Fueron incluidas personas mayores de 18 años que realizaran tareas profesionales, administrativas o técnicas en alguno de los servicios de salud. Las dimensiones de análisis que se indagaron fueron: Visibilidad de los impactos de temperaturas y precipitaciones extremas en años anteriores; descripción de vivencias personales en esos eventos extremos; enfermedades y eventos de salud atendidos que pudieran estar relacionadas con eventos extremos; efectos a nivel psicológico o emocional reconocidos en los grupos afectados. Para el análisis de los datos, las respuestas cerradas se sistematizaron en una base de datos en Microsoft Excel y, luego, analizadas con el programa IBM SPSS Statistics. Las respuestas abiertas, se codificaron y, posteriormente, se crearon nubes de palabras con un programa de código abierto.

### 3) RESULTADOS



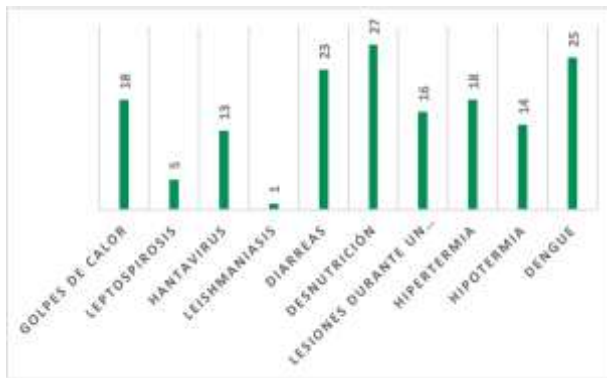
El 89,7% de los participantes recordaron la ocurrencia de eventos extremos de temperatura mientras trabajaba en el hospital. Entre quienes recuerdan eventos extremos de temperatura, 22 mencionaron los eventos de calor durante el verano en los años 2022 (7), 2023 (10) y 2024 (5); 1 recordó un evento extremo en primavera y 5 recordaron eventos extremos de frío en invierno durante los años 2023 (2) y 2024 (3). Las palabras más utilizadas para describir cómo los participantes vivenciaron los eventos extremos fueron “sofocante”, “calor”, “incendios” y “extremo” (Figura 1).

Figura 1. Palabras que describen los eventos extremos de temperatura.



El 87,2% de los participantes recordaron la ocurrencia de eventos extremos de precipitación mientras trabajaba en el hospital. Al indagar sobre el recuerdo de eventos extremos de precipitación, 1 entrevistado afirmó recordarlos durante el año 2013; 9 entrevistados, en 2023; 16 entrevistados, en el año 2024 y 13 entrevistados respondieron desconocer o no contestaron. Las palabras más frecuentes para describir las vivencias en los eventos extremos de precipitación fueron “lluvias” e “inundación” y se muestran en la Figura 2.

Figura 2. Palabras que describen los eventos extremos de precipitación.



Al consultar a los participantes sobre si atendieron enfermedades y problemáticas de salud que puedan tener relación con eventos extremos, se mencionaron: casos de desnutrición (27), dengue (25), diarreas (23), golpes de calor (18) e hipertermia (14), entre otras (Figura 3)

Figura 3. Situaciones de salud atendidas por el personal del hospital.



En cuanto a los efectos a nivel psicológico o emocional reconocidos en los grupos afectados, los entrevistados afirman haber reconocido dichos efectos en los pacientes y los describieron con palabras como “angustia”, seguida de “ansiedad” y “preocupación”, de acuerdo a la Figura 4.

Figura 4. Efectos a nivel psicológico o emocional de los grupos afectados.

#### **4) CONCLUSIONES**

Los resultados de este estudio evidencian que el personal de salud del hospital en el que se desarrolla este trabajo, percibe de manera significativa el impacto de los eventos extremos de temperatura y precipitación. La mayoría de los participantes recordaron la ocurrencia de dichos eventos durante su labor en la institución, con una particular remembranza de olas de calor en los veranos recientes y episodios intensos de precipitación en los últimos dos años. Estas vivencias se asocian con descripciones como "sofocante" para el calor e "inundación" para las lluvias, reflejando la intensidad de los fenómenos.

Es fundamental destacar que el personal de salud no sólo es testigo de estos eventos, sino que atiende directamente sus consecuencias en la salud de la población. Se registró una frecuencia considerable en la atención de casos de desnutrición, dengue, diarreas, golpes de calor, hipotermia, lesiones y otras afecciones que los profesionales vinculan con estos extremos climáticos. Esto sugiere una presión adicional sobre los servicios de salud, que debe dar respuesta a eventos de salud exacerbados o directamente causados por condiciones meteorológicas adversas. Además, el estudio revela que los entrevistados identifican efectos emocionales y psicológicos negativos en los pacientes afectados por estos eventos, señalando términos como "angustia", "ansiedad" y "preocupación", lo que indica que el impacto de los eventos extremos trasciende lo físico, afectando también la salud mental de la comunidad.

En un área con alta densidad poblacional, fuerte actividad productiva y niveles de desigualdad social como la Cuenca Matanza Riachuelo, estos hallazgos son cruciales. Subrayan la necesidad de integrar la perspectiva del cambio climático en la planificación sanitaria, fortaleciendo la capacitación del personal, los sistemas de alerta temprana y las estrategias de respuesta y adaptación del sistema de salud. Considerar estos impactos permitirá desarrollar intervenciones más efectivas para proteger la salud de la población y aumentar la resiliencia de las comunidades y el sistema de salud frente a la creciente variabilidad y cambio climático.

#### **AGRADECIMIENTOS**

Al hospital en el cual se llevaron a cabo las entrevistas.

#### **REFERENCIAS**

**Organización Panamericana de la Salud, 2023:** Cambio climático y salud. Recuperado de <https://www.paho.org/es/temas/cambio-climatico-salud>

**INDEC, 2025:** Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2022. Recuperado de [https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/poblacion/censo2022\\_ipmh.pdf](https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/poblacion/censo2022_ipmh.pdf)